

# HK | PRIVATBLADET

Tema om outsourcing

**Er dit job det næste?**

Uddannelse

**Ingen kontrollerer  
uddannelsesplaner**


Lønsamtalen

**Sådan ruster du dig**

Camilla Kring gør op med tidstyranniet

**Lad os dog  
arbejde,  
når vi vil!**



A woman with curly brown hair, wearing a dark blue suit jacket over a pink and white striped shirt, stands with her arms outstretched in a large, complex industrial machine. The machine features large gears, pistons, and metal rods, creating a sense of scale and complexity. The lighting is dramatic, highlighting the woman against the dark, metallic background.

*"Vi må designe individuelle arbejdspladser og livssituationer. Vi skal have det fleksible samfund, så folk kan arbejde i deres egen rytme."*

# VÅGN SÅ OP!

- Folk drømmer sig væk i Mador og længes efter faste grænser mellem arbejde og fritid. I stedet skulle de overveje at bruge tid på at navigere i fremtiden. Den er faktisk og ikke en drøm fra halvtredserne, siger Camilla Kring og fortsætter med at lange ud:

- Virksomhederne er også bange for fremtiden.

Hun er ikke bange for at provokere, mens hun snakker lynhurtigt. Hendes øjne er intense, og sammen med hendes kropssprog forlanger de, at hun bliver hørt. Efter et møde med Camilla Kring kan ingen være i tvivl. Dette er en kvinde, der brænder for sin sag. Selv siger hun det sådan:

- Det, jeg laver, er min livsmission. Hvis jeg fik 15 millioner i morgen, ville jeg stadig lave det samme.

## PÆLESIDNING

Missionen er at få os ud af industrisamfundets normer. Camilla Kring er civilingeniør, men vil hellere bygge et samfund end diverse broer. Dengang vi havde industrisamfund, ansatte arbejdsgiverne et par hænder og fik et hoved med. I dag er det omvendt, men alligevel mener den unge ingeniør, at vi bliver belønnet for de samme ting på arbejdet, som vi gjorde dengang.

- Indsat eller ansat, det kommer næsten ud på det samme. Selv om man måske sidder og laver ingenting, så er man synlig og ser aktiv ud, og det belønnes. Jeg kan se dig, altså arbejder du, siger Camilla Kring.

Hun fortæller, at en voksende andel af det arbejde, vi laver, er usynligt. Ingen kan se, når høj eller lav får en god idé. I et lille land som vores

går udviklingen mere og mere væk fra resterne af et produktionssamfund og mere over mod et rent videns samfund. Faktisk er det på mange måder allerede sådan ifølge Camilla Kring.

- Der er mange faggrupper, der har tankearbejde. Hvis man sidder i en reception, er der også meget alenearbejde at løse, efter at man har forladt disken. Familie- og arbejdslivet smelter også sammen for mange LO-medlemmer. De har optaget akademikernes livsstil, hævder hun.

## FLEKSIBILITET

I industrisamfundet gav det mening, at når der skulle produceres mere, så måtte man arbejde mere. Men i dag betyder flere timer ikke nødvendigvis, at der bliver produceret mere.

- Vi fokuserer alt for meget på input-output. Jo mere arbejde, desto bedre samfund. Vi får hele tiden at vide, at vi skal arbejde mere, og det stresser befolkningen, siger Camilla Kring.

Hun kan ikke se, at man skulle få flere gode ideer, bare fordi man sidder længere på sin pæl. I stedet for giver det normer, der er svære at leve med. En god medarbejder bliver til efter klokken 16. På den anden side henter en god mor sit barn inden klokken 16. Og hvad gør man så?

- Vi må designe individuelle arbejdspladser og livssituationer. Vi skal have det fleksible samfund, så folk kan arbejde i deres egen rytme, mener Camilla Kring.

Hun er overbevist om, at folk ville yde langt mere, hvis de kan få indflydelse på eget arbejde og arbejdstid.

- Det er på tide at ►

▶ nytænke strukturer og at fokusere på kravene fra befolkningen. Hvis de vil have fleksibilitet og indflydelse, så må det være udgangspunktet, lyder det fra den unge ingeniør.

## SELVVALGT TID

Men det er jo ikke alle, der kan arbejde, når de vil, og hvor de vil. Hvad gør maskinarbejderen på skiftehold? Anlæggene skal jo bemandedes på skift, og det duer næppe at skiftes til at tage den med hjem.

- Hvis man lod være med at organisere tid, ville medarbejderne organisere sig selv i stedet for at blive tvunget til at arbejde på treholdsskift. Hvis man selv vælger sine arbejdstider, skaber det arbejdsglæde, siger Camilla Kring.

- Det går op, fordi vi er forskellige.

Hun nævner et svensk system, der hedder Time Care. Her kan man indtaste sin ønske-arbejdsperiode og nedlægge veto mod en bestemt periode. I Sverige er det op mod 150.000 svenskere, der gennem Time Care selv vælger arbejdstid. Og det er de glade for. 96 procent vil i hvert fald ikke tilbage til det gamle system. Oven i købet ser det ud til, at det øger produktiviteten, når en virksomhed bruger Time Care-systemet.

Desuden mener hun, at det ville være til glæde for mange, hvis alle ikke skal på motorvejen eller med tog på samme tidspunkt hver dag. Og det ville ikke være ensomt at arbejde om aftenen, hvis mange andre også gør det.

## NAVIGER

Men hvis vi skal arbejde nogle gange hjemme, nogle gange på kontoret, på tidspunkter, det lige kan passes ind, ender det så ikke i en stor pærevælling, hvor vi ikke kan stoppe med at arbejde?

- Det er jo det, der sker nu, svarer Camilla Kring.

- Mange tror, at frihed er mere flydende, men den kræver faktisk mere struktur. Vi skal lære at sætte grænser for os selv.

Mange har svært ved at håndtere det såkaldt grænseløse arbejde, og det giver stress. Camilla Krings opskrift på en kur er en bed-

re organisering og struktur. Folk skal simpelthen lære balancen mellem at præstere og restituere.

Det er det, hun holder kurser i og holder foredrag om med sin konsulentvirksomhed FRAU K. Netop nu er hun i gang med at uddanne alle medarbejderne i et medicinalfirma til livsnavigatører. Det tager hende 35 dage at lære en person grundprincipperne i at navigere i et liv, hvor grænserne mellem arbejde og fritid er visket ud, og hvor man bliver bombarderet med muligheder. Bagefter er det op til personen selv at arbejde videre med navigationen. Det er hendes konsulentvirksomhed, der giver hende brød på bordet, og hun har ikke problemer med at leve af den to år gamle virksomhed.

## A-DIKTATUR

Ved siden af FRAU K har Camilla Kring etableret B-samfundet som en del af kampen for et samfund, der respekterer den enkeltes rytme. Undersøgelser viser nemlig, at de fleste danskere er B-mennesker, og de kan have det svært i det, Camilla Kring kalder et A-diktatur. Et levn helt tilbage fra før elektriciteten, hvor vi var afhængige af solens lys for at kunne arbejde. Det nytter bare ikke med et fleksibelt arbejdsliv, hvis for eksempel skoler og børnehaver ikke følger med. Derfor arbejder B-samfundet blandt andet for, at daginstitutioner skal køre to forskellige åbningstilbud: med sædvanlige åbningstider og et, hvor der er åbent fra 10 til 20. Så kan forældrene selv vælge det tilbud, der passer dem bedst, uden risiko for, at nogle børn havner i børnehaven næsten hele døgnet.

Med to firmaer, et B-samfund, en bestyrelsespost i en pensionskasse og et forfatterskab har den unge ingeniør nok at se til. Det er næsten selvsagt, at hun bor alene, og så har hun hverken fjernsyn eller bil. Mange vil nok sige, at når hun ikke har børn og ikke engang er fyldt 30, hvad ved hun så om den virkelige verden?

- Jeg ved en masse, jeg kan omsætte ideer til handling, og så har jeg været ude at undersøge, hvordan virkeligheden virker, lyder svaret. □

## GAMILLA KRINGS FEM GODE RÅD

til dig

- 1 Find tid til dig selv - mennesker, der giver liv til sig selv, giver mere liv til andre.
- 2 Opstil tre til fire fokuspunkter i dit liv - mennesker, der ikke har en retning i livet, bliver revet med af mulighedsstunamien.
- 3 Prioriter fællesskaber/personer, som giver dig energi.
- 4 Find en balance mellem langsomme og hurtige aktiviteter - at agere kræver langsomhed. Vi har alt for travlt med at reagere.
- 5 Lev, som om der er 168 timer i ugen - vi lever ofte, som om der er 256 timer i ugen, med det resultat, at vi aldrig er tilfredse med det, vi når. Registrer eventuelt ugens 168 timer for at få et realistisk forhold til tiden.



## BLÅBOG

**Camilla Kring** er 29

år og uddannet civilingeniør.

Ved siden af sin formandspost i B-samfundet driver hun konsulentvirksomheden FRAU K, hvor hun afholder kurser og uddanner i livsnavigation. Hun har netop været med til at starte firmaet B-productive, der blandt andet skal B-certificere virksomheder.

Hun har skrevet bogen "Livsnavigatøren", der er baseret på hendes ph.d.-afhandling "Arbejdsliv og Familieliv - Get A Balance". Som titlen hentyder, handler den om at navigere i eget liv.

Næste projekt for den unge ingeniør er at uddanne livsnavigatører, der kan uddanne andre i at navigere i det, hun kalder mulighedssunamien. Og så skal der skrives en fortsættelse til "Livsnavigatøren", den går indtil videre under titlen "Samfundsdesigneren".

*"Hvis man lod være med at organisere tid, ville medarbejderne organisere sig selv, i stedet for at blive tvunget til at arbejde på treholdsskift. Hvis man selv vælger sine arbejdstider, skaber det arbejdsglæde."*

## GAMILLA KRINGS FEM GODE RÅD

### til din chef

- 1 Gør plads til dine medarbejders forskelligheder, og lad dem så vidt muligt arbejde på selvvalgte tidspunkter af døgnet.
- 2 Skab en anerkendende arbejdskultur med social accept af forskellige arbejdsrytmer.
- 3 Opstil klare mål for såvel virksomheden som hver enkelt medarbejder.
- 4 Giv dine medarbejdere mulighed for at have uforstyrret tid - hvis man er midt i en udviklingsopgave, tager det 20 minutter at komme tilbage til udgangspunktet, hver gang man forstyrres.
- 5 Find tid til refleksion og fordybelse, hvor du kan agere i projektsunamien - for hvis du ikke har tid til at agere på grund af tidspres, kommer hele organisationen til at minde om en alarmcentral, hvor flere og flere drukner i projektsunamien.